

臺北市體育總會武術國術協會

103 年 C 級武術國術教練研習會暨複訓簡章

台北市政府體育局 1030331 北市體競字第 10330240600 號

C 級教練為我國體育制度下的初級教練人員，本研習課程依據亞奧運規則及國內外武術發展趨勢藉由專業講師的精心指導，引導學員以宏觀視野開展學習，並精進教練技術與專業能力。

本會推廣武術運動素有口碑，承辦國內外武術賽事近二十多年來培育人才涵蓋全台，實務經驗豐富，歡迎有志於武術事業及愛好武術運動者踴躍參予，攜手共同發揚中華武術文化。

壹. 宗旨：

- 一. 發揚中華文化，提高武術、國術比賽水準
- 二. 藉由專業化教練研習課程培養基層教練人員

貳. 指導單位：中華民國體育運動總會、中華武術研究發展協會、
臺北市體育局、臺北市政府教育局

參. 主辦單位：臺北市體育總會

肆. 承辦單位：臺北市體育總會武術國術協會

伍. 協辦單位：臺北市仁愛國中、臺北市武術協會

陸. 研習時間：中華民國 103 年 5 月 17、18、24 日，上午 9 時至下午 5 時

柒. 研習地點：臺北市仁愛國中活動中心地下室（臺北市大安區仁愛路四段 130 號）

捌. 參加對象：須年滿 20 歲，愛好武(國)術運動，具備武(國)術基礎，對武術教學工作有興趣者，或已持有 C 級武術教練證需複訓者。

(※請已持有 C 級教練證者撥冗參加，以符合教練證登錄中華民國體育運動總會資格。)

玖. 報名日期及方式：

- 一. 報名時間：自 103 年 4 月 30 日起至 103 年 5 月 8 日截止。
- 二. 報名方式：填妥報名表（如附件二）。附一寸照片 3 張，背後標註姓名。通訊報名或至報名地點報名均可。

三. 報名地點：臺北市體育總會武術國術協會
（台北市大安區復興南路二段 291 號 6 樓之 2）

連絡電話：02-2701-2000 傳真：02-2701-4000

連絡人：林秘書

四. 代收費用：新台幣貳仟元整。優惠在校生：新台幣壹仟伍佰元整(報名表須附學生證影本)。證照過期者請參加複訓：新台幣壹仟伍佰元整(以上皆含中午餐盒、結業證書、保險費等各項費用酌收項目)。

壹拾. 證照資格：講習未缺課，並通過測驗者，核予臺北市體育總會頒發 C 級教練證，無故缺課者不頒予結業書。

壹拾壹. 課程內容：如附件一

壹拾貳. 注意事項：

- 一. 本講習以教練執行技能為主，不做套路教學，課程中採用臺北市教育局出版之教材為講解內容。
- 二. 研習學員請於 5 月 17 日上午 9 時起逕自報到並領取學習資料。
- 三. 參加講習之學員請穿著運動服，並自備**室內**運動鞋。
- 四. 為便利學員學習，本會統一訂購便當，請於報名表上圈選「葷、素」。
- 五. 費用請預先匯入：臺北市體育總會武術國術協會以便作業。

帳號：0989-940-003319 玉山銀行古亭分行 戶名：臺北市體育總會武術國術協會

- 六. 請將匯款收據影印本隨同報名表一併郵寄或傳真本會。

壹拾參. 本計畫如有未盡事宜，得修正公佈之，實施亦同。

附件一

臺北市體育總會武術國術協會
103 年 C 級武術國術教練研習會課表

	5 月 17 日 星期六	5 月 18 日 星期日	5 月 24 日 星期六
09:10~10:00	始業式	套路比賽規則	運動醫學
10:10~11:00	武術概論	套路比賽規則	運動傷害
11:10~12:00	武術概論	技擊比賽規則	武術原理與應用
午 休			
13:10~14:00	武術教練法	初級拳術 技術分析	初級拳術 技術指導
14:10~15:00	武術教練法	初級棍術 技術分析	初級棍術 技術指導
15:10~16:00	運動科學	武術訓練法	術科測驗
16:10~17:00	運動科學	武術訓練法	學科測驗

附件二

臺北市體育總會武術國術協會
103 年 C 級武術國術教練研習會報名表

姓名 Full Name									出生日期 Date of birth
性別 sex	<input type="checkbox"/> 女 F <input type="checkbox"/> 男 M								民國 年 月 日
身分證字號 Passport No									國籍： Country
聯絡電話 Phone Numbers	(H) Tel :				(O) Tel :				行動 mobile :
戶籍地址 Address									
通訊地址 Address									
電子郵件 Email Address									
服務單位					最高學歷				
講習類別	<input type="checkbox"/> C 級教練 <input type="checkbox"/> C 級教練複訓 ※測驗時需檢附證件正本，以利換發作業								
備註	餐盒 <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	一吋相片三張 (浮貼) 背後請標註 姓名							