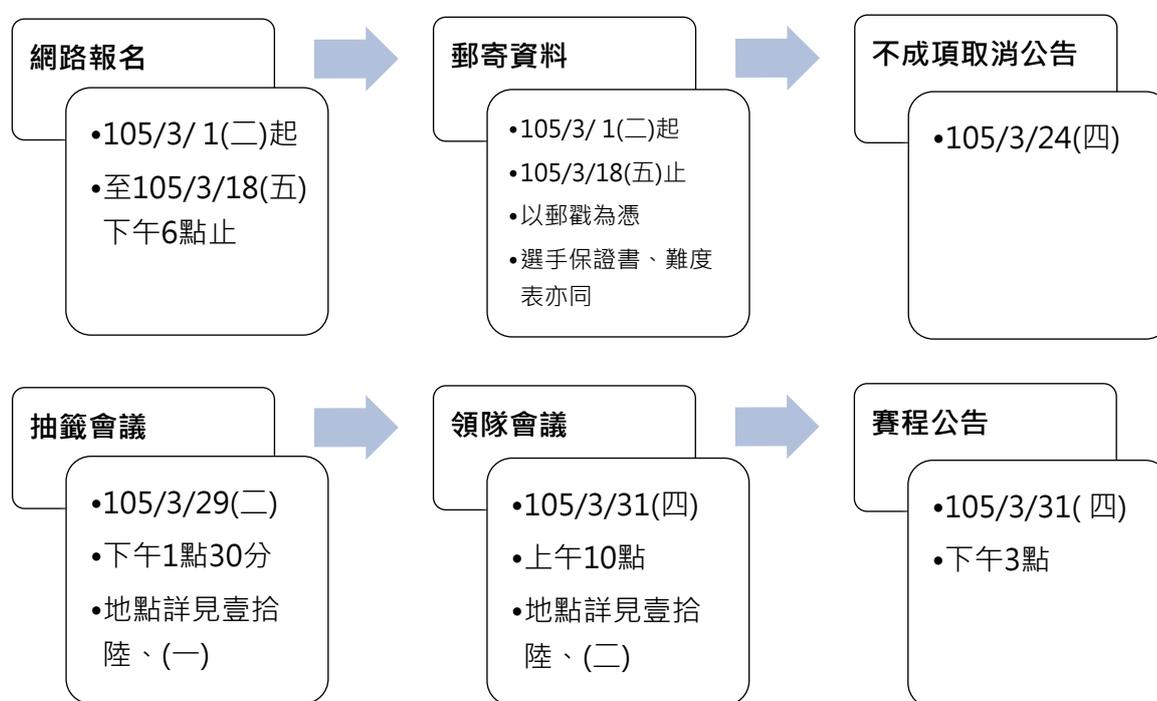


# 臺北市104學年度教育盃中學武術錦標賽競賽規程

- 壹、依據：臺北市政府教育局 104 年 9 月 15 日北市教體字第 10439136500 號函辦理。
- 貳、目的：為增強青少年體適能，推動臺北市中、小學校武術運動，提昇武術競技水準，促進武術運動向下紮根普及開展。並藉由武藝、武德文化薪傳倡導正當休閒，達到改善社會風氣之目的。
- 參、主辦單位：臺北市政府教育局(以下簡稱教育局)。
- 肆、承辦單位：臺北市立仁愛國民中學、臺北市體育總會武術國術協會、中華武術研究發展協會、臺北市武術協會、臺北市體育總會國術協會。
- 伍、比賽時間：105 年 4 月 16 日(星期六)至 17 日(星期日)，主辦單位將依實際報名狀況編排賽程，若賽事一天即能排定完備，將以 4 月 16 日(星期六)比賽安排為原則。
- 陸、比賽地點：臺北市立仁愛國民中學活動中心三樓。
- 柒、比賽相關時間：



捌、參賽單位：臺北市各公私立高中、國中(含本市國立中學)。

玖、比賽組別

- 一、教職員工組
- 二、高中組
- 三、國中組

壹拾、參加資格

一、學籍規定

- (一) 參加比賽之選手，以各校 104 學年度第 1 學期註冊在學之正式學生，設有學籍，現仍在臺北市就學者為限。
- (二) 在國中修業 3 年以上者不得報名參加國中組。

- (三) 轉學生或重考生參加比賽者，以具有就讀學校連續 2 學期以上之學籍者為限；如原就讀之學校於 102 學年度係因諭令停招或解散之學生則不受此限，惟需檢附相關證明。
- (四) 得獎者若不符合參賽資格者，經承辦單位查證屬實，取消其得獎資格，由次一名依次遞補。

## 二、年齡規定

- (一) 高中組：限 85 年 9 月 1 日 ( 含 ) 以後出生者。
- (二) 國中組：套路限 88 年 9 月 1 日 ( 含 ) 以後出生者。
- (三) 散手 ( 高中 ) 限 85 年 9 月 1 日(含)以後至 88 年 8 月 31 日(含)以前出生者。**

## 壹拾壹、競賽項目

### 一、武術項目

#### (一) 個人項目 ( 分男子、女子組 )

##### 1. 臺北市指定套路

- ( 1 ) 初級拳術(北市指定套路)。
- ( 2 ) 初級刀術(北市指定套路)。
- ( 3 ) 初級劍術(北市指定套路)。
- ( 4 ) 初級棍術(北市指定套路)。
- ( 5 ) 武術基本拳(北市指定套路)。
- ( 6 ) 基本太極拳(北市指定套路)。
- ( 7 ) 基本刀術(北市指定套路)。
- ( 8 ) 基本劍術(北市指定套路)。
- ( 9 ) 基本棍術(北市指定套路)。
- ( 10 ) 基本槍術(北市指定套路)。

##### 2. 國際規定套路

- ( 11 ) 國際長拳(第一套限國中男子、女子；第二套限高中男子、女子)。
- ( 12 ) 國際第一套短兵(刀術限國中男子；劍術限國中女子)。
- ( 13 ) 國際第一套長兵(棍術限國中男子；槍術限國中女子)。
- ( 14 ) 國際第一套南拳(限國中男子、女子組)。
- ( 15 ) 國際第一套南派兵器(棍術限國中男子；刀術限國中女子)
- ( 16 ) 24 式太極拳(限國中男子、女子組)。
- ( 17 ) 32 式太極劍(限國中男子、女子組)。
- ( 18 ) 國際第三套長拳(限高中男子、女子組)。
- ( 19 ) 國際第三套短兵(刀術限高中男子；劍術限高中女子)。
- ( 20 ) 國際第三套長兵(棍術限高中男子；槍術限高中女子)。
- ( 21 ) 國際第三套南拳(限高中男子、女子組)。
- ( 22 ) 國際第三套南派兵器(棍術限高中男子；刀術限高中女子)。
- ( 23 ) 國際第三套太極拳(限高中男子、女子組)。

- ( 24 ) 國際第三套太極劍(限高中男子、女子組)。
- ( 25 ) 42 式太極拳(限高中男子、女子組)。
- ( 26 ) 42 式太極劍(限高中男子、女子組)。
- ( 27 ) 競技自選短兵(刀術限男子；劍術限女子。需繳交難度及必選動作表)。
- ( 28 ) 競技自選長兵(棍術限男子；槍術限女子。需繳交難度及必選動作表)。
- ( 29 ) 競技自選長拳(需繳交難度及必選動作表)。
- ( 30 ) 競技自選南拳(需繳交難度及必選動作表)。
- ( 31 ) 競技自選南派兵器(棍術限男子；刀術限女子。需繳交難度及必選動作表)。
- ( 32 ) 競技自選太極拳(需繳交難度及必選動作表)。

(二) 團練項目 ( 不分男女 )

- ( 33 ) 武術基本拳 ( 北市指定套路，4 人一組集體演示 )。
- ( 34 ) 初級拳術 ( 北市指定套路，4 人一組集體演示 )。
- ( 35 ) 初級劍術 ( 北市指定套路，4 人一組集體演示 )。
- ( 36 ) 初級刀術 ( 北市指定套路，4 人一組集體演示 )。
- ( 37 ) 初級棍術 ( 北市指定套路，4 人一組集體演示 )。

二、傳統國術項目

(一) 個人項目 ( 分男子、女子組 )

- ( 38 ) 傳統北派拳術第 1 類(形意、八極、查、花、炮、紅、華、北少林)。
- ( 39 ) 傳統北派拳術第 2 類(通臂、劈掛、翻子、戳腳、象形、螳螂、地躺拳類.....其他)。
- ( 40 ) 傳統南派拳術第 1 類(洪、蔡、李、佛、象形)。
- ( 41 ) 傳統南派拳術第 2 類(太祖、金鷹、鶴、流民、羅漢、詠春、其他)。
- ( 42 ) 傳統太極、八卦拳術。
- ( 43 ) 傳統短兵 ( 限刀、劍，限單兵器套路 )。
- ( 44 ) 傳統長兵 ( 限棍、槍、大刀、仆刀，限單兵器套路 )。
- ( 45 ) 傳統雜兵 ( 非上列之傳統長兵、短兵之套路 )。

(二) 團練項目(不分男女)

- ( 46 ) 傳統拳術團練 ( 4 人一組集體演示 )。
- ( 47 ) 雙人對練 ( 徒手或器械不限，2 人一組配招對拆 )。

三、散手項目

(一) 高中女子組：

- ( 48 ) 42 公斤級：42 公斤以下 ( 含 42.00 公斤 )
- ( 49 ) 45 公斤級：45 公斤以下 ( 42.01 公斤至 45.00 公斤 )
- ( 50 ) 48 公斤級：48 公斤以下 ( 45.01 公斤至 48.00 公斤 )。
- ( 51 ) 52 公斤級：52 公斤以下 ( 48.01 公斤至 52.00 公斤 )。
- ( 52 ) 56 公斤級：56 公斤以下 ( 52.01 公斤至 56.00 公斤 )。

( 53 ) 60 公斤級：60 公斤以下 ( 56.01 公斤至 60.00 公斤 )

(二) 高中男子組：

( 54 ) 48 公斤級：48 公斤以下 ( 含 48.00 公斤 )。

( 55 ) 52 公斤級：52 公斤以下 ( 48.01 公斤至 52.00 公斤 )。

( 56 ) 56 公斤級：56 公斤以下 ( 52.01 公斤至 56.00 公斤 )。

( 57 ) 60 公斤級：60 公斤以下 ( 56.01 公斤至 60.00 公斤 )。

( 58 ) 65 公斤級：65 公斤以下 ( 60.01 公斤至 65.00 公斤 )。

( 59 ) 70 公斤級：70 公斤以下 ( 65.01 公斤至 70.00 公斤 )。

壹拾貳、競賽辦法

- 一、比賽規則：依據臺北市武術裁判技術與規則 ( 民 100，臺北市政府教育局出版 )。全中運選手資格賽依據國際武術競賽規則。規則如有未盡事宜，由大會補充公告之。
- 二、裁判組織：由承辦單位遴聘合格之武術裁判組成裁判隊伍。參賽隊伍可於報名截止日前推薦合格裁判，具專長、資歷，經大會籌委會審核確認後，得正式聘任為裁判。(請附裁判員簡歷與相關資料。)
- 三、散手規定：
  - (一) 學校教練需在場指導，選手才能上場競賽(依主審宣佈比賽選手進場時，若指導教練無法出場，視同棄權)。
  - (二) 採單循環淘汰制。
  - (三) 請自備散手運動員須穿戴符合國際武術競賽規則規定之拳套、頭套、護胸、牙套、及護襠、護腳脛、護腳背，護襠必須穿在短褲內，護具未完備將取消參賽資格。
  - (四) 所有護具須為紅或黑/藍色。運動員須穿著同一色之上衣、短褲及護具。
  - (五) 散手運動員必須繳交：選手保證書(範例請至 <http://www.wushu.org.tw> 下載)，未滿 18 歲者家長需要於保證書簽名。
  - (六) 報名參加散手比賽的學生應經醫院檢查，認定可參加激烈運動競賽，證明書留存學校備查，並於選手保證書具結。
  - (七) 請於規定時間前繳交，未繳交者視同棄權不予退費 (詳情請見七、比賽相關時間)。
  - (八) 比賽採用國際武術聯合會審定的國際武術散手競賽規則，每局淨打時間改為 1 分 30 秒。
  - (九) 當日有賽程選手，皆須過磅，過磅時間，早上 0800~0830。
  - (十) 選手將於賽前統一抽籤，現場不得更改項目或調整組別。

四、套路規定

- (一) 選手器械請自備。
- (二) 競技自選套路須於規定日期前繳交難度表，未於期限內繳交難度表，難度將不予計分(詳情請見七、比賽相關日期)。

- (三) 因大會賽程時間重疊，選手未及時出賽者，由教練或領隊向檢錄員申請延後出賽，經核同意後，得將選手排序至該場次最後出賽。如該賽程已結束未能及時出賽者，視為棄權。
- (四) 團體項目少或多於規定人數時，每少或多一人扣 0.6 分，團練僅一人出賽取消資格。
- (五) 套路完成時間：凡個人、團練、對練套路皆不得少於 30 秒，如有個別規定依據規定處理；
1. 競技自選及國際一、三套南拳類、長拳類套路不得少於 1 分 20 秒。
  2. 競技太極拳、劍；國際三套太極拳；基本太極拳；32、42 式太極劍，以及傳統太極拳等套路限 3 至 4 分鐘。
  3. 八卦拳術限 1 至 3 分鐘
  4. 24 式太極拳 4 至 5 分鐘。
  5. 42 式太極拳 5 至 6 分鐘。
- (六) 套路服裝、器材及兵器規定：
1. 選手服裝形式：選手須著符合武術競賽規則之服裝(需有斜襟或有盤扣，具有中國傳統風格服裝)，不符形式者，得扣團隊武德精神總錦標積分。
  2. 除太極、八卦拳術外，比賽服裝一律繫腰帶。
  3. 長兵器：初級棍不可低於自身眉高；槍術槍尖不得低於直臂上舉之掌指處；其它長兵器立地不可低於自身身高。
  4. 短兵器：持握刀、劍之尖處不可低於耳；南刀以左手抱刀，刀尖不低於下顎；其他短兵器不可短於自身肘長，立地不可高於自身肩高。
  5. 雙兵器限長於肘，短於身高；
  6. 近身兵器限長於掌，短於肘；
  7. 軟兵器限長於腰高(不含把)。

#### 壹拾參、獎勵辦法

- 一、個人賽、團練賽及武術總錦標之參賽隊伍及獲勝隊伍比例，依教育部「中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法」第 4 條第 8 款規定訂定：
- (一) 參賽隊(人)數為十六個以上者，獲得最優級組前八名。
  - (二) 參賽隊(人)數為十四個或十五個者，獲得最優級組前七名。
  - (三) 參賽隊(人)數為十二個或十三個者，獲得最優級組前六名。
  - (四) 參賽隊(人)數為十個或十一個者，獲得最優級組前五名。
  - (五) 參賽隊(人)數為八個或九個者，獲得最優級組前四名。
  - (六) 參賽隊(人)數為六個或七個者，獲得最優級組前三名。
  - (七) 參賽隊(人)數為四個或五個者，獲得最優級組前二名。
  - (八) 參賽隊(人)數為三個以下者，獲得最優級組第一名。

二、散手組因應單淘汰賽制，錄取名次為：9 人以下依獎勵辦法個人賽部分(五)~(八)取前四名至最優一名之間；9 人以上，仍只錄取至前四名。

三、各校逕依下列原則辦理敘獎事宜：

(一) 各組四隊以上參賽之優勝學校敘獎額度，摘要如下：

1. 第一名，指導教師或教練嘉獎 2 次 1 人領隊、管理各嘉獎 1 次。
2. 第二名，領隊、管理、指導或教練各嘉獎 1 次。
3. 第三名，指導或教練嘉獎 1 次 1 人。

(二) 比賽各類組別參賽隊伍未滿四隊者擬酌予降低敘獎額度，其原則如下：三隊參賽者冠軍比照第二名、亞軍比照第三名；兩隊參賽者冠軍比照第三名。

(三) 為鼓勵各校積極組隊參與比賽，凡各報名參賽且實際出賽學生隊伍之指導教師或教練，擬核予嘉獎 1 次 1 人(不同組仍以敘獎 1 次為原則)。

(四) 優勝學校敘獎人員以不重複敘獎為原則，若指導教師、教練或相關承辦人為同一人時，則擇其最優乙項敘獎。

(五) 參加教師組比賽之敘獎額度依教育局 92 年 6 月 23 日北市教七字第 09234984800 號函：「獲教師組第 1、2、3 名者領隊、指導教師、或教練、管理及參加人員每人核予嘉獎 1 次，惟每位教師於同一學年度參加各項師生盃教職員組比賽，以敘獎乙次為原則」辦理。

四、參與競賽之團體組冠、亞軍的學校校長與教師組優勝前 3 名的校長敘獎，由承辦學校建檔統一以郵件傳送給承辦人，再由教育局另案發布。另有關承協辦學校校長之敘獎，直接由教育局另案發布；惟教職員部分請現職機關自行核定辦理敘獎相關事宜。

壹拾肆、總錦標成績計算方式

一、各組各項錄取前 6 名(教職員工組、高中組、國中組、國小高年級組、國小中年級組、國小低年級組均相同)，不足 8 名降 2 敘獎。

二、獲得個人組各單項第 1 名得積分 7 分，第 2 名得積分 5 分，第 3 名得積分 4 分，第 4 名得積分 3 分，第 5 名得積分 2 分，第 6 名得積分 1 分。

三、獲得團練組各單項第 1 名得積分 10 分，第 2 名得積分 8 分，第 3 名得積分 7 分，第 4 名得積分 6 分，第 5 名得積分 5 分，第 6 名得積分 4 分。

四、各組總錦標名次之判定：總錦標之名次判定，以每一單位於各組所列之比賽項目中獲得之名次換算為積分，加總積分最高之單位為冠軍，次高者為亞軍、季軍.....餘依此類推，如有兩個或兩個以上單位積分相同時，以該單位在該組錦標競賽中獲得第 1 名數量之多寡判定之，餘依此類推；如尚未能判定時，其名次並列，下一名次取消。

壹拾伍、報名辦法

一、組隊規定

(一) 以校為單位可設領隊一人、教練一人、管理一人；報名人數超過 15 人以上(含 15 人)，得增加教練 1 人，負責與大會接洽事宜，教練一至最多兩人。

(二) 每人至多報名二項，兩項不得重複(不限個人、團體或套路、散手總共兩項)。

(三) 個人賽之每校每組每項限最多報名 2 人(分男、女組)；教職員工組得最多報名 3 人。

(四) 團練賽之每校每組每項限最多報名兩隊。

(五) 報名項目若不足二人或二隊時，則取消該項目；教職員工組得男女合併。

## 二、報名方式：

(一) 本次報名為網路報名，請登入本次賽程網路報名作業系統填寫相關資料，若有相關報名問題請洽(02)27061215 競賽組。

(二) 報名網址：<http://www.wushu.org.tw> (線上報名帳號及密碼，即各校代號)

(三) 報名者應繳交一吋半身照片兩張(半年內照片)，背面請註明學校單位及姓名。

(四) 網路報名完成後須將報名表下載列印後並加蓋單位戳章後，連同選手照片，於 104 年 3 月 18 日(含)前以郵寄方式寄至仁愛國中學務處體育組游景逸收，始為有效(以郵戳為憑，請於 <http://www.wushu.org.tw> 下載信封格式，填寫好資料後，貼在信封上寄出，方完成報名手續)。

(五) 郵寄地址：臺北市立仁愛國中學務處 (地址：臺北市大安區仁愛路四段 130 號)

(六) 聯絡電話：(02) 2325-5823 轉 206 傳真：(02) 2754-1409。

(七) 報名截止仍未完成手續者，主辦單位將取消該單位報名資格。已完成報名手續後，於報名有效期內(105 年 3 月 17 日(含)前)仍可變更報名內容，唯仍需列印報名表加蓋單位圖記及註記日期並以電話通知，修正後紙本再逕寄本校更換舊報名表。

## 三、報名費用：免。

## 壹拾陸、申訴

一、審判委員會只受理運動隊對比賽時主任裁判對本隊的扣分有異議的申訴。

二、一次申訴僅限一項內容。

三、比賽中申訴事件，由該領隊或教練一人為代表，以口頭先向裁判長提出，如未獲解決時，再由領隊於 30 分鐘內補具書面資料簽名蓋章提交審判委員會，否則視同自願放棄申訴權，並以審判委員會之判決為終決。提申訴書時須繳付保證金台幣參仟元，如審判委員會認為申訴理由不成立時，沒收其保證金。

四、比賽後申訴事件，參賽隊如果對本隊的得分結果有異議，必須在該項比賽結束後 15 分鐘內提出，程序如前項(三)。

五、審判委員對申訴進行審議，如屬裁判組計算錯誤，更正錯誤並退還所交付之申訴費，如裁判組評判正確，提出申訴隊伍必須服從裁決。

六、有關非競賽事項之爭論，以裁判長之裁定為終決。

七、不按上述程序申訴，擾亂會場秩序者，或因不服申訴審議結果而無理糾纏，根據情節輕重，直至取消比賽資格。

## 壹拾柒、參賽人員注意事項

一、抽籤地點：臺北市大安區和平東路三段 11 號地下 1 樓。

二、領隊會議地點：臺北市仁愛國中 (地址：臺北市大安區仁愛路四段 130 號)

三、大會不提供午餐、飲水，請各單位自行處理。

四、報到時間：依實際公告賽程時間為主。

- 五、賽員應帶選手證及學生證(以利備查)，於規定時間報到檢錄，檢錄後於預備區等候出場比賽，出賽前檢錄員唱名三次不到視為棄權。
  - 六、請各校攜帶單位旗幟進場參加開幕式及閉幕式。
  - 七、頒獎時需穿著比賽服並攜帶選手證上台授獎，代領者請攜帶授獎運動員之選手證。
  - 八、參賽學校若於競賽場上違反運動精神情事，當場第一次以警告方式處理，第二次再犯則中止比賽，並將此事件報告提交審判委員會及教育局當日完成議處。
  - 九、教職員工組若於報名後無特殊原因未能準時參與比賽，則於次年取消參賽資格一次。
  - 十、本校校地狹小並有開放民眾車位場租，故不提供參賽隊伍停車。
  - 十一、如有疑義由領隊會議決議之。
- 壹拾捌、本競賽規程經報送教育局核准後實施，修正時亦同。